



## Seniorenheim ,POHODA'

Seniorenheim und Heim mit der Sonderregelung

Ruská 292/2A, 417 03 Dubí 3 - Teplice / Teplitz

Tel.: 0800 0000 5670 / kostenfrei aus Deutschland

E-Mail: info@seniorenheim-cz.de WWW: www.seniorenheim-cz.de

## WAS MITBRINGEN?

### Dokumente:

- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte - eine Beschreibung, wie man es im Ausland niederzulassen muss!
- Medizinische Dokumentation (Verzeichnis oder eine Karte von einem GP)
- Aktueller Arztbericht - mit aktueller Medikamentenliste
- Rentenbescheid
- Die Entscheidung über das Sorgerecht
- Die Pflegegeld Entscheidung - Anwendung
- Medikamente für min. 3 Wochen!!!
- Inkontinenzprodukte für min. 3 Wochen (wenn der Klient inkontinent ist)
- Bar-Geld für kleinere Ausgaben( wird hinterlegt im Safe). Es wird für Zuzahlungen bei Medikamenten, Friseur, Pediküre usw. verwendet. Empfehlen ca. 150,- bis 200,- EUR.
- Bewegungshilfen (Rollstuhl oder Rollator - wenn der Klient seine eigenen hat)



### Bekleidung:

- 10x Hemd oder Bluse
- 10x lange Hosen (Trainingsanzug)
- 10x Socken
- 10x Unterhosen (wenn man keine Windeln benötigt)

- 10x Taschentuch
- 10x Unterhemd
- 7x Schlafanzüge/Pyjama
- 10x Handtuch
- 10x Waschlappen
- 5x Pullover, Sweatshirt (mit dem Reisverschluss)
- 1x Bademantel
- 1x Jacke, Mantel
- 2x Hausschuhe/Galoschen
- Walking-Schuhe



### Persönliche Sachen:

- Zahnprothese
- Kompensationshilfsmittel (Rollstuhl, Spaziergänger, Brille, Hörgeräte, usw.)
- Lieblingsbecher, -tasse
- Fotos, Bilder
- Handy, Radio, PC / Tablet
- Hygienemittel / Drogerie



### Empfohlene Hygienemittel:

- Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm, Shampoo, Duschgel, (Flüssig)Seife, Ohrbürsten, Gesichts- und Körpercreme, Deodorant, Deo Spray oder Eau de Toilette.
- **für Männer:** Rasierer, Rasierschaum, After Shave Balsam, Ersatzklingen, Einwegrasierer.

**!!! Alles unterzeichnet !!!**